

PARTICIPANTE:

ENTRENADOR:

DESPLAZAMIENTO	TIEMPO 1	TIEMPO 2	TIEMPO TOTAL
CARRERA			
SALTO PIE IZQUIERDO			
SALTO PIE DERECHO			
SALTO DOS PIES			
CORRER HACIA ATRÁS			

- ¿Cuál ha sido el tipo de desplazamiento más rápido?
- ¿qué hubiésemos tardado si hubiésemos hecho todas las pruebas seguidas?
- ¿Cuánto tiempo tardaríamos en recorrer 100 metros si vamos todo el rato a la misma velocidad, según el tipo de desplazamiento que utilizemos?
- Transformar a horas y minutos, a segundos...